

# *Self-Realization Fellowship*

Fondata nel 1920 da Paramahansa Yogananda

- Una sala di meditazione sarà disponibile durante tutta la durata degli incontri.
- Sarà allestita una sala esposizione con le pubblicazioni e altri articoli della Self-Realization Fellowship.
- Durante le lezioni, le conferenze, i servizi o le altre attività della Self-Realization Fellowship non è permesso effettuare registrazioni audio o video (comprese quelle tramite telefono cellulare). Vi preghiamo di limitarvi a fotografare gli ambienti esterni. Grazie per la vostra collaborazione.



**Palermo**  
**1 - 3 Aprile 2011**

**Astoria Palace Hotel**  
**Via Montepellegrino 62**  
**90142 Palermo**

## PROGRAMMA

### Venerdì 1 aprile

18.30 – 19.30	Arrivo e registrazione
19.30 – 20.30	Conferenza di apertura: «Meditazione: espandere l'amore del proprio cuore»

### Sabato 2 aprile

09.00 – 09.45	Meditazione
10.00 – 13.00	Revisione delle tecniche*
13.00 – 14.00	Incontro con i giovani
18.00 – 20.00	Iniziazione al Kriya Yoga**
21.30 – 22.30	Video: <i>Glimpses of a life divine</i>

### Domenica 3 aprile

09.00 – 10.00	Servizio di ispirazione
10.30 – 12.00	Revisione del Kriya Yoga**
14.00 – 15.00	Matrimoni e battesimi
15.00 – 16.30	<i>Satsanga</i> e incontro di chiusura

\* Riservata agli studenti delle *Lezioni SRF*

\*\* Riservata ai nuovi iniziati e ai *Kriyaban*

- Tutti gli incontri sono aperti al pubblico, ad eccezione di quelli contrassegnati come «riservati agli studenti delle lezioni SRF» o «riservati ai nuovi iniziati e ai *Kriyaban*», per cui vi ricordiamo di portare la vostra tessera di studente o di *Kriyaban*.

- Comunque, coloro che desiderano conoscere gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda potranno assistere alla lezione di Sabato 2 aprile, ore 10:00, sulla «Revisione delle tecniche» iscrivendosi prima come studenti della Self-Realization Fellowship. Per far questo è possibile rivolgersi al tavolo informazioni e compilare il modulo di iscrizione.

- In hotel sarà possibile acquistare buoni pasto per menu vegetariani al prezzo di € 15,00 ciascuno.