

40° Anniversario: 1966 - 2006

Gli inizi



Armando Vetrano, il primo devoto di Palermo



Il primo nucleo del Gruppo:

Fra il 1963 e il 1965, i primi devoti palermitani scoprono il sentiero e il Guru, e prendono le lezioni della SRF. Si tratta di due piccoli gruppi isolati, di 2-3 persone ciascuno, che intorno al 1966 si scoprono e si riuniscono. Si forma così il primo nucleo del Gruppo di Palermo. Non è ancora un Gruppo ufficiale, ma è già una realtà concreta: i devoti si riuniscono per meditare insieme, e sono pieni di entusiasmo e di ambizioni.



Evelina Glanzmann:

Un ruolo molto importante, in questi primi anni e anche dopo, viene svolto da Evelina Glanzmann, discepola dal 1951 e pioniera della SRF in Italia, che traduce in Italiano l'Autobiografia di un Yogi e comincia a costituire il primo nucleo di devoti, soprattutto nell'Italia del nord.

Evelina rappresenta un punto di riferimento per i giovani gruppi italiani, compreso quello di Palermo, aiutandoli a crescere e a sviluppare il giusto spirito di lealtà, anche attraverso un instancabile e generoso servizio come Consigliera di Meditazione.



Il riconoscimento ufficiale:

Nel corso del 1968, dopo un intenso scambio di corrispondenza con la Casa Madre, il Gruppo di Palermo viene finalmente riconosciuto come gruppo ufficiale della SRF. Nel Self-Realization Magazine dell'inverno 1968 il Gruppo compare accanto a quelli di Milano e di Torino.

Le sedi



Il sito di Aquino rivisitato oggi

Aquino (1966):

Un terreno in periferia di Palermo che appartiene alla famiglia di un devoto diventa la prima sede "stabile" del Gruppo. Qui i giovani devoti palermitani meditano, sognano di costruire un "ashram", e tra mille difficoltà tirano su davvero una specie di "capanna" che li possa ospitare.



Via Valdemone (1967 - 1970):

Un piccolo bivani condiviso in affitto con un giovane devoto, una stanza di meditazione, un salottino per incontrarsi alla fine dei servizi. Con la breve interruzione dell'esperienza di villa Heloise, l'appartamento di via Valdemone ospita il Gruppo per più di tre anni.



Villa Heloise (1968):

Nel corso del 1968 il Gruppo, spinto un po' dall'entusiasmo, un po' dall'ingenuità, prova ad affittare per qualche mese una bella sede in una villa antica di Palermo. Villa Heloise, in via Libertà: questa però si dimostra presto una soluzione troppo impegnativa dal punto di vista economico, costringendo i devoti a "ritornare" in via Valdemone. Villa Heloise oggi non esiste più: è stata demolita, e al suo posto è stato costruito un complesso condominiale.



L'altare



La sede di via San Raffaele Arcangelo (foto 2006)

Via San Raffaele Arcangelo (1970 - 1993):

All'inizio del 1970 i devoti rimangono momentaneamente senza una sede stabile. Dopo un breve periodo di ricerca si trova finalmente una nuova sede in un locale a pianterreno situato in una zona un po' periferica della città, in via San Raffaele Arcangelo.

Il locale richiede una serie di adattamenti per potere essere utilizzato al meglio per gli incontri di Gruppo, e i devoti si mettono al lavoro. Vengono così realizzati un pesante tramezzo di legno, un controsoffitto in polistirolo, una serie di tende e numerosi altri presidi che trasformano il locale in una sede più personale, più accogliente, più silenziosa. La prima riunione ufficiale nella nuova sede si svolge finalmente il 19 Giugno del 1970. La sede di via San Raffaele Arcangelo ospiterà il Gruppo per molto tempo, per ben 23 anni.



Via Liguria (1993...):

Nel 1993 il Gruppo si dedica alla ricerca di una nuova sede. Dopo qualche tentativo, questa viene finalmente trovata in via Liguria.

La nuova sede, ricavata dall'unione di due piccoli appartamenti adiacenti a pianterreno, è più spaziosa della precedente, in posizione più centrale, e possiede un piccolo giardino. Il maggiore spazio a disposizione permette di realizzare, oltre a un ampio locale di meditazione, anche una saletta di meditazione accessoria, una stanza per la Sunday School, e un'ampia veranda coperta, adatta alle riunioni di Gruppo e ad altre attività. Anche questa volta, naturalmente, sono necessari molti lavori di adattamento, e ancora una volta i devoti, vecchi e nuovi, svolgono in prima persona la maggior parte delle attività.

La sede di via Liguria è a tutt'oggi la sede del Gruppo.

I rapporti con il Center Department



Brahmachari Paul



Brahmachari Paul e Brahmachari Raffaele
Mondelle, Hotel Palace, Ottobre 2002



Brahmachari Raffaele



Brahmachari Raffaele e Aldo Maccario,
Erice, Novembre 2005

Il Gruppo di Palermo, fin dalla sua nascita, è stato costantemente in rapporto con il Center Department della Casa Madre, il Dipartimento che con pazienza e affettuosa attenzione segue e assiste i centri e i gruppi in tutto il mondo. Un rapporto, questo, che nel corso degli anni è stato sempre basato sullo scambio, il rispetto e la collaborazione sincera, e che ha aiutato il Gruppo a crescere e a superare le difficoltà, a maturare gradualmente cercando di rimanere sempre fedeli allo spirito e alle indicazioni della Casa Madre della Self-Realization Fellowship. Di recente, tale rapporto è stato ulteriormente rafforzato da visite periodiche effettuate dai rappresentanti del Center Department ai gruppi, incluso quello di Palermo, che hanno rappresentato momenti molto belli di riflessione e di approfondimento sulla vita di gruppo e sullo spirito del servizio.

40° Anniversario: 1966 - 2006

Le visite dei rappresentanti della Casa Madre

Nel corso degli anni, anzi dei decenni, il legame spirituale del gruppo di Palermo con gli insegnamenti del Maestro e con la sua organizzazione è stato di volta in volta reso più forte e più profondo dalle visite periodiche che i membri dell'Ordine monastico della Self-Realization Fellowship, in qualità di rappresentanti ufficiali della Casa Madre, hanno fatto con regolarità in Italia, e in particolare nella nostra città. Tali visite includono in genere alcune attività ufficiali, come cicli di conferenze o ritiri spirituali, e spesso si concludono con la sacra cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga.

A partire dall'ottobre 1971, data del primo Tour e della prima iniziazione al Kriya Yoga a Palermo, i monaci hanno visitato il gruppo di Palermo molto spesso, quasi ogni due anni. Gli incontri si sono tenuti di volta in volta in alberghi della città, come l'Hotel delle Palme, La Torre e il Palace di Mondello, l'Astoria Palace, oppure in località più adatte a un ritiro, poco lontane da Palermo, sul mare, come la Perla del Golfo a Terrasini e l'Hotel Torre Normanna ad Altavilla.

1971, Ottobre: Brother Bhaktananda e Brother Abhedananda
Hotel delle Palme: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



1976, Maggio: Brother Achalananda e Brother Turiyananda
Hotel delle Palme: Iniziazione al Kriya Yoga e Cerimonia per il compleanno di Sri Yukteswar



1978, Giugno: Brother Abhedananda e Brother Santosananda
Hotel delle Palme: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



1982, Settembre: Brother Ramananda e Brahmachari Craig
Mondello, Hotel La Torre: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



1991, Aprile: Brother Mitrananda e Brahmachari Gregory
Mondello Palace: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



1993, Aprile: Brother Ramananda e Brahmachari Heinz
Astoria Palace: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



1994, Maggio: Brother Mitrananda e Brahmachari Edoardo
Terrasini, Perla del Golfo: Ritiro e Iniziazione al Kriya Yoga



1996, Ottobre: Sister Namita e Sister Draupadi
Terrasini, Perla del Golfo: Ritiro



1998, Maggio: Brother Naradananda e Brahmachari Simone
Mondello Palace: Conferenze



1999, Ottobre: Brother Ramananda e Brahmachari Edoardo
Astoria Palace: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



2000, Marzo: Sister Namita e Patrizia Fellini
Altavilla, Torre Normanna: Ritiro



2001, Maggio: Brother Anilnanda e Brother Jayananda
Astoria Palace: Conferenze e Iniziazione al Kriya Yoga



2002, Ottobre: Brahmachari Paul e Brahmachari Raffaele
Mondello Palace: Conferenze (Rappresentanti del Center Department)



2004, Marzo: Brother Satyananda e Brahmachari Raffaele
Altavilla, Torre Normanna: Ritiro e Iniziazione al Kriya Yoga



2005, Novembre: Brahmachari Raffaele e Aldo Maccario
Visita al Gruppo di Palermo e Programma principale presso il Gruppo di Trapani (Rappresentanti del Center Department)



2006, Marzo: Sister Namita e Sister Draupadi
Altavilla, Torre Normanna: Ritiro e Iniziazione al Kriya Yoga



La possibilità di servire durante le visite dei rappresentanti della Casa Madre rappresenta una gioia speciale, un momento entusiasmante e felice.



I rappresentanti della Casa Madre sono stati sempre disponibili a dedicare un po' di tempo ad incontri sociali informali con i devoti del gruppo, magari per condividere con semplicità e armonia una visita alle bellezze artistiche della città, o una cena a base di cibo siciliano.



40° Anniversario: 1966 - 2006

Attività del Gruppo

Servizi settimanali

“Dio è l'essere più amabile dell'universo. In Lui troverete tutto ciò che desiderate”.

Questo motto è quello della meditazione angelo-fragorani da per molti anni. Per molti anni il Gruppo di Palermo ha lavorato in un ambiente spirituale di meditazione e di servizio. Per molti anni il Gruppo di Palermo ha lavorato in un ambiente spirituale di meditazione e di servizio. Per molti anni il Gruppo di Palermo ha lavorato in un ambiente spirituale di meditazione e di servizio.

I servizi in cappella si svolgono con regolarità, e sono certamente l'attività più importante. Dopodutto, lo scopo principale del gruppo è quello di permettere ai devoti di mediare insieme. Attualmente, i servizi vengono tenuti in cappella tre volte la settimana, la domenica, il martedì e il giovedì. Si alternano così servizi di lettura e di ispirazione, ma anche di lunga meditazione, oppure gioiosi kirtan dedicati al canto devozionale. E poi i servizi speciali, di commemorazione dei nostri Guru, inclusa la meditazione di tutto un giorno nel periodo di Natale.

Per ulteriori informazioni, telefonate al numero 091 5318489 oppure allo 091 5318490. GRUPPO DI PALERMO DELLA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP Via Cavour 11, Palermo. Tel. 091 5318489 - Fax 091 5318490. Venerdì e sabato 19:00.



Sunday School

L'educazione spirituale dei giovani è sempre stata uno dei punti fondamentali degli insegnamenti del Maestro, fin dalla fondazione della scuola di Ranchi in India, e questo stesso ideale è alla base dell'attività della Sunday School nei gruppi SRF. Anche a Palermo, la Sunday School, iniziata nel 1992, rappresenta ormai da moltissimi anni un'attività costante del gruppo, il cui scopo è di avvicinare, in maniera aperta e costruttiva, i giovani e i giovanissimi alla vita spirituale. Per molti anni bambini e bambine di varie età, e anche giovani adolescenti, hanno partecipato alle attività della Sunday School, che combinano momenti di gioco e di riflessione, di lettura, di preghiera e di amicizia spirituale.



Servire nel Gruppo



Fin dall'inizio i devoti del Gruppo di Palermo hanno sperimentato una verità fondamentale, e cioè che nella vita spirituale lavorare insieme, con entusiasmo e con lo spirito giusto, e soprattutto per il Guru, rappresenta un momento importantissimo, e molto gratificante. Tutti i devoti, vecchi e nuovi, condividono la responsabilità di partecipare alla gestione del gruppo, sia attraverso elezioni annuali che assegnano gli incarichi principali, sia attraverso il servizio personale, offerto spontaneamente, in uno dei tanti ruoli disponibili. Si tratta di fare le pulizie in cappella, di preparare le composizioni floreali per i servizi, di occuparsi della manutenzione, di fare l'usciano o il lettore ai servizi, di lavorare nella Sunday School, di suonare, o di far parte del consiglio direttivo o di qualunque altro comitato organizzativo, ogni incarico può essere un'occasione gioiosa per servire il Guru, la sua organizzazione, e gli altri devoti, e per imparare lezioni preziose.



Incontri sociali

Ci sono anche, naturalmente, le occasioni in cui ci si incontra sul piano umano, gli incontri sociali: riunioni, cene, gite, o altre attività in cui è possibile conoscersi meglio, passare il tempo insieme in modo rilassato e informale, approfondire i legami di amicizia e di sostegno reciproco. Attraverso queste attività sociali, questi momenti di confronto e di scambio con gli altri devoti che condividono gli stessi ideali e lo stesso sentiero, si imparano a poco a poco virtù preziose: il rispetto degli altri, la pazienza, la tolleranza, l'attenzione amorevole per le persone; e, gradualmente, prende forma e si realizza uno degli ideali più elevati del nostro Maestro: la possibilità di un'amicizia spirituale fra le persone, un'amicizia che duri nel tempo e non sia basata solo su motivi egoistici, ma piuttosto sui principi divini di lealtà reciproca, di altruismo e di ricerca della verità.



Il futuro

Per tutti quei devoti che nel corso degli anni hanno voluto entrare a far parte di questa comunità spirituale, il Gruppo di Palermo è diventato e rimane una parte fondamentale della vita e dell'esperienza sul sentiero spirituale. Ma nel celebrare questo 40° anniversario, il Gruppo guarda naturalmente al futuro, e ai progetti che verranno nei prossimi anni: migliorare il servizio nel Gruppo e l'accoglienza dei nuovi devoti; organizzare nuovi incontri, anche a livello regionale, insieme agli altri gruppi siciliani; trovare nuove forme di attività per i giovani; programmare, insieme alla Casa Madre e al Center Department, le visite future di rappresentanti della SRF; contribuire, in ogni modo possibile, alle attività e all'espansione della Self-Realization Fellowship in Italia e nel mondo; insomma, fare in modo che la comunità spirituale che si è stabilita in questi decenni si rafforzi e cresca ulteriormente. E poiché l'entusiasmo è sempre la qualità fondamentale per progredire, è con entusiasmo che guardiamo al futuro, lo stesso entusiasmo che tanti anni fa hanno avuto i primi devoti che si sono riuniti, e poi di volta in volta, di anno in anno, ogni nuovo devoto che si è unito agli altri. Entusiasmo e voglia di progredire, affinché il Gruppo possa diventare, giorno per giorno, un luogo migliore in cui i devoti del Maestro, vecchi e nuovi, possano trovare un ambiente ideale per percorrere il sentiero e per "cercare Dio insieme".

